

M-net Sportfestival Erlangen 2012

Auch die Gesundheit steht im Fokus

- Gesundheitsinsel der SBK – dem Rücken Gutes tun
- Alles im Lot? BIA-Messung mit dem Institut für medizinische Physik (IMP)
- „Kinder stark machen“ mit dem Gesundheitsamt Erlangen-Höchstadt
- Aktuelle Informationen im Internet www.sportfestival-2012.de

Am Sonntag, 8. Juli 2012, werden sich Stadt und Land in den Regnitzwiesen und im Freibad West beim M-net Sportfestival Erlangen 2012 ganz dem Thema Sport und Bewegung widmen. Über 70 Stationen laden ein Sportarten und Bewegungsangebote kennenzulernen und auszuprobieren. Doch nicht nur Sport und Bewegung stehen im Mittelpunkt, auch das Thema Gesundheit wird großgeschrieben. So können Besucher ihre persönliche Gesundheit testen, gibt es von Experten Tipps und Ratschläge für ein gesundes Leben, laden Übungen zum Mitmachen ein. Die Gesundheitsinsel, federführend von der SBK Siemens-Betriebskrankenkasse organisiert, befindet sich mitten im Festivalgelände (Station 41).

Die Gesundheitsinsel – alles für den Rücken

„Wir möchten mit unserer ‚Gesundheitsinsel‘ alle Festivalbesucher ansprechen, die mit ihrem Rücken Probleme haben oder zur gefährdeten Gruppe gehören. Dieses Volksleiden betrifft immerhin einen Großteil der Bevölkerung. Fast 85 % haben mindestens einmal im Leben Rückenschmerzen – darunter sind leider auch viele Sportler“, erklärt Stefan Neuner, Regionalgeschäftsführer der SBK Siemens-Betriebskrankenkasse in Nordbayern. Um die Rücken der Besucher zu stärken, bietet die SBK daher in Kooperation mit den Rückenprofis von Medi-Train in Erlangen ein ganz besonderes Rückenprogramm auf dem M-net Sportfestival Erlangen 2012 an. Auf der Hauptbühne werden Übungen gezeigt, bei denen jeder, der Lust hat, mitmachen kann. Ein Theraband für die Rückenübungen gibt es gratis am SBK-Stand. „Dem Rücken aktiv Gutes tun“ findet auf der Hauptbühne des Sportfestivals und 12.45 Uhr und um 15.15 Uhr statt.

Bioimpedanzanalyse – „BIA-Messung“

Das Institut für Medizinische Physik der Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg (FAU) bietet im Rahmen der Gesundheitsinsel eine Bioimpedanzanalyse an. Ein hochfrequentes elektrisches Signal wird hierbei durch den Körper geschickt. Gemessen wird damit die Körperzusammensetzung, also die Verteilung von Fettmasse, Muskelmasse und Wasser im Körper. Diese Methode erlaubt eine viel genauere Risikoanalyse als das Körpergewicht allein, man erfährt sehr viel mehr über den Ernährungszustand des Körpers. Die Messung ist non-invasiv, schmerzfrei und dauert etwa 10 Minuten.

„Kinder stark machen“

Das Gesundheitsamt Erlangen-Höchstadt bietet auf der Gesundheitsinsel ein spezielles Angebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Kinder und ihre Familien werden rund um die Themen Erziehung, gesunde Angebote für Kinder und Sportangebote für die Kleinen informiert. „Kinder stark machen“ mit einem sportlich-aktiven und kreativen Freizeitverhalten, mehr Selbstbewusstsein und Stärke gegen Sucht und Drogen, auch das ist ein Ziel der Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

Ansprechpartner:

Sportamt Erlangen
Jennifer Witowski
Tel. 09131 862269

E-Mail: jennifer.witowski@stadt.erlangen.de

Medienkontakt:

zuhoeren – agentur für kommunikation
Marciel Riemann
Tel. 09131 9208630

E-Mail: presse@agentur-zuhoeren.de

www.sportfestival-2012.de

Hintergrund: M-net-Sportfestival Erlangen 2012 – Stadt und Land Hand in Hand.

Das Sportfestival lädt mit einem vielfältigen Programm die Bevölkerung aus Stadt und Land zur Bewegung in die Regnitzwiesen und ins Freibad West am Sonntag, den 8. Juli 2012, ein. Die Angebotspalette umfasst zum Beispiel Tennis, Fußball, Nordic-Walking, Yoga und Aikido sowie Schwimmen, Ringen, Ergometerrudern bis hin zu Gymnastik, Tanzen und Slacklining. Ausgerichtet wird das Programm vom Sportamt Erlangen, dem Bayerischen Landes-Sportverband e.V. und dem Sportverband Erlangen e.V. in Kooperation mit den Vereinen aus der Stadt und dem Landkreis Erlangen-Höchstadt.

Anschauen, Mitmachen, Bewegung erleben für alle

Den Auftakt des Festivals bildet der um 9.30 Uhr beginnende Sternlauf aus allen Himmelsrichtungen. Um 10.30 Uhr, wenn die Läufer – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – auf dem Festival eintreffen, findet ein Gottesdienst beider Konfessionen unter freiem Himmel statt. Nach einer offiziellen Begrüßung heißt es dann: Stadt und Land, Hand in Hand. Viele spannende Attraktionen sowie ein buntes Showprogramm der Vereine erwarten die Besucher. „Es ist ein Sportfest für alle, Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Man muss kein Leistungssportler sein. Kennenlernen und Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund.

Es ist ein Fest für Familien und setzt den mit Mission Olympic erfolgreich eingeschlagenen Weg fort“, unterstreicht Ulrich Klement, Leiter Sportamt Erlangen. Die Veranstaltungspunkte verteilen sich auf das Freibad West sowie den Wiesengrund und die dort errichtete Bühne. Highlights werden neben dem Sternlauf unter anderem die Knaxiade, eine große Hindernisbahn (gut bekannt vom Festival des Sports im Rahmen von Mission Olympic) sowie ein Hochseilgarten und ein umfangreiches Wassersportangebot sein. Verschiedene neue Trendsportarten präsentieren sich ebenso wie die Klassiker in diesem Bereich. Natürlich ist auch für Essen und Trinken gesorgt.

Breite Unterstützung durch Partner

Namenssponsor des Sportfestivals Erlangen ist in diesem Jahr M-net. Organisiert wird das Festival durch das Sportamt der Stadt Erlangen, den Bayerischen Landes-Sportverband e.V. und den Sportverband Erlangen e.V. Eine Reihe von Sponsoren unterstützt neben M-net das Großereignis: Intersport Eisert, die Sparkasse Erlangen, MAUSS Bau Erlangen, die Siemens-Betriebskrankenkasse (SBK), der Malerfachbetrieb Scholten und die Erlanger Stadtwerke.

Die Organisatoren wollen mit dem Sportfestival Erlangen 2012 an den großen Erfolg von „Mission Olympic“ aus dem Jahre 2008 anknüpfen, diesmal allerdings ganz ohne Wettkampfcharakter. „Wir wollen das breite Angebot der Vereine aus Erlangen und aus dem Landkreis Erlangen-Höchstadt präsentieren und der Bevölkerung aus Stadt und Land die Möglichkeit geben, die Angebote kennenzulernen und auszuprobieren“, erläutert Ulrich Klement.

Alle Informationen zum M-net Sportfestival Erlangen 2012 finden Sie unter www.sportfestival-2012.de.

Informationen auch auf Facebook <http://www.facebook.com/events/151564991645569/>.

Ansprechpartner:

Sportamt Erlangen
Jennifer Witowski
Tel. 09131 862269

E-Mail: jennifer.witowski@stadt.erlangen.de

Medienkontakt:

zuhoeren – agentur für kommunikation
Marciel Riemann
Tel. 09131 9208630

E-Mail: presse@agentur-zuhoeren.de

www.sportfestival-2012.de